



Ing. Monika Vilímová
INSPIRATIVNÍ KURZY



Projektové DNY do škol

Rozvoj osobnosti a wellbeing

- Péče o sebe a druhé • Osobnostní a sociální výchova
- Prevence rizikového chování • Podpora duševního zdraví • Rozvoj sebedůvěry

PRO MALÉ & VELKÉ HRDINY

- V souladu s RVP • Průřezová témata • Komplexní přístup ke vzdělávání • Možnost financování OP JAK



VNÍMÁM SVŮJ ÚSPĚCH

Dopřejte svým žákům praktický kurz, který jim pomůže objevit jejich silné stránky a uvědomit si vlastní hodnotu. V bezpečném prostředí se naučí rozpoznávat a oceňovat své úspěchy, stanovovat si reálné cíle a posilovat sebedůvěru.



ZNÁM SVÉ HODNOTY

Nabídněte žákům příležitost lépe poznat sami sebe a uvědomit si, co je pro ně v životě skutečně důležité. Prostřednictvím interaktivních aktivit objeví své klíčové hodnoty. Tento kurz pomáhá budovat zdravou osobnost a posiluje schopnost odolávat negativním vlivům okolí



PŘEKONÁVÁM SVŮJ STRACH

Praktický kurz, který žákům ukáže, jak pracovat se strachem a nejistotou přirozeným a zdravým způsobem. V podporující atmosféře získají techniky, které jim pomohou posílit vnitřní stabilitu a sebejistotu.



TÉMA DLE VAŠICH POTŘEB

Ráda připravím setkání na míru pro vás.

MOJE MISE

Vytvářím zdravé a inspirativní prostředí, kde se žáci i učitelé cítí spokojení a motivovaní. Podporuji komplexní rozvoj osobnosti s důrazem na duševní pohodu a mezilidské vztahy.

KONTAKT



+ 420 722 924 445



vilimova.moni@gmail.com



www.monikavilimova.cz

**PEČUJME O TY,
KTERÍ TVOŘÍ NAŠI BUDOUCNOST!**



Projektové dny do škol

• Rozvoj osobnosti a wellbeing • Péče o sebe a druhé • Možnost financování OP JAK

PRO MALÉ & VELKÉ HRDINY

BALÍČEK "JÁ"

- Zdravá sebedůvěra
- Psychická odolnost
- Osobnostní rozvoj
- 2x45 minut

BALÍČEK "JÁ A KOLEKTIV"

- Balíček "JÁ"
- Třídní wellbeing
- Zdravé sociální vazby
- až 3 hodiny

TŘÍDNÍ TEAMBUILDINGY

- Balíček "JÁ"
- Třídní wellbeing
- Adaptační kurzy, pobyty
- dle domluvy



od 3 000 Kč



od 5 000 Kč



od 5 000 Kč

Ing. Monika Vilímová



+ 420 722 924 445



vilimova.moni@gmail.com



www.monikavilimova.cz



**PEČUJME O TY,
KTEŘÍ TVOŘÍ NAŠI BUDOUCNOST!**