

PROJEKTOVÉ DNY DO ŠKOL

- V souladu s RVP • Komplexní přístup ke vzdělání • Průřezová témata
- Pro žáky 1. – 9. třídy ZŠ • Zážitkové setkání na 2 vyučovací hodiny



UMĚNÍ KOMUNIKACE

Jak mluvit, naslouchat a zvládat konflikty

- Rozvíjí schopnost vyjádřit vlastní názor a respektovat druhé
- Pomáhá řešit konfliktky bez agrese
- Posiluje sebedůvěru a zdravé vztahy ve třídě



WELLBEING

Jak být v pohodě – ve škole i mimo ni

- Učí žáky pečovat o psychickou i fyzickou rovnováhu
- Pomáhá zvládat tlak, únavu a přetížení
- Posiluje mezilidské vztahy a spolupráci



PSYCHICKÁ ODOLNOST

Vnitřní síla pro zvládání stresu i neúspěchu

- Posiluje sebedůvěru a zdravý přístup k výzvám
- Učí, jak zvládat stres, chyby a změny
- Pomáhá chránit duševní zdraví



PREVENCE ŠIKANY

Bezpečné prostředí začíná porozuměním

- Pomáhá rozpoznat šikanu a její projevy
- Učí žáky, jak se bránit a kde hledat pomoc
- Podporuje empatii a odpovědnost



KARIÉRNÍ PORADENSTVÍ

Když škola pomáhá najít směr

- Pomáhá objevit silné stránky, zájmy a talent
- Ulehčuje volbu dalšího studia a profese
- Snižuje nejistotu a strach ze „špatné volby“

Máte zájem o projektový den na míru vaší třídě?
Ráda připravím program podle aktuálních potřeb vašich žáků.



Monika Vilimová
Edukace, která funguje

PROJEKTOVÉ DNY DO ŠKOL

- Umění komunikace • Základy psychické odolnosti • Prevence šikany
- Wellbeing • Kariérní poradensví a sebepoznání • "NA PŘÁNÍ"

KONTAKT:

www.monikavilimova.cz

tel.: +420 722 924 445

e-mail: vilimova.moni@gmail.com



Monika Vilímová
Edukace, která funguje

